

Casa Nova – Platz der spirituellen Begegnung in der Toskana

Im Casentino, Valle Santa, östlich von Florenz - vom 23.08.2020 – 30.08.2020



Eintauchen in die Energie des Ortes, in die Einheit gehen mit der Natur und den Naturwesen, das eigene Sein spüren, Raum für gegenseitigen Austausch. Das alles und noch viel mehr möchten wir mit Euch erleben!

Ich nehme **wahr**

Ich sehe die **Schönheit**

Und gehe in die **Lebensfreude**

Wir führen durch die Woche mit:

1-2 Gruppenangebote pro Tag: Yoga, Klang/Musik, Tanz und Meditation, Vollmond-Party

Auf Anfrage:

- Einzelcoachings von Luna (Klangmassage, spirituelle Beratung, Aqua Floating)
- Prana-Anwendung oder Heilanwendungen mit den Energien der Naturwesen von Ulrike Naima
- Einzelyogastunden mit Inga

Anmeldeschluss: 30.4.2020 -Details siehe unten.

Seminarleiterinnen:



Ulrike Naima Mayer-Waldberg
Flowing - Spirituelles Coaching

- Orientalischer Tanz
- Prana-Heilung nach MCKS®
- Heilenergien der Elfen & Feen

www.gowithyourflow.de



Luna Martina Pracht
Klangschalenpraktikerin nach Peter Hess®

- Klang und Meditation, Gong
- Klangmassage
- Spirituelles Coaching

www.prachtklang.de



Inga Rader
Achtsamkeit in der Natur und mit Deinem Körper

- Yogalehrerin
- Wanderführerin
- Reiseleiterin

www.yogawanderin.de

Seminarort:

Das Retreat findet statt in der unvergleichlich reinen, wunderschönen und wilden Natur der nördlichen Toskana. Das Landgut „Podere Canova“ (Casa Nova) liegt auf 700 m in den Bergen des Casentino, eingebettet zwischen Florenz und Arezzo. Mit viel Liebe wurde das alte Anwesen restauriert und gestaltet – ein Ort der Ruhe und des Wohlbefindens! Pool und Sauna inklusive!!!! Der Außenbereich bietet viele Möglichkeiten für Entspannung und Rückzug. In der näheren Umgebung ist das Kloster Laverna. Clara und Franz von Assisi lebten hier und webten damals schon den Traum von einer neuen Gesellschaft.

Das Anwesen verfügt über 7 Doppelzimmer in unterschiedlicher Ausstattung. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Zimmerzuteilung.

Kosten:

Seminar und Verpflegung: 1150 €

Enthalten sind: Unterkunft im DZ - 260 € pro Person, Voll-Verpflegung - 40 € pro Tag (320 €) sowie Kursgebühr - 570 €

Nicht im Preis enthalten sind:

Kosten für die Anfahrt, Getränke vor Ort. Einzelanwendungen sind an die jeweiligen Anbieter zu entrichten.

Anmeldung per Email an Martina Luna Pracht: martina@prachtklang.de.

Anmeldung ist erfolgreich nach Eingang der Anzahlung von 200 €, Überweisung der restlichen Kursgebühr von 950 € ist erforderlich bis zum 30.04.2020.